



Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition)

Annabelle Senff

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition)

Annabelle Senff

Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) Annabelle Senff

Studienarbeit aus dem Jahr 2005 im Fachbereich Sport - Sportpädagogik, Didaktik, Note: 1,7, Friedrich-Schiller-Universität Jena (Institut für Sportwissenschaft), Veranstaltung: Stufenbezogene Fachdidaktik, 14 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Angst hat nicht zwangsläufig immer nur negative, sondern durchaus auch positive Seiten, da sie u.a. eine biologische Schutzreaktion des Körpers darstellt. Im Hinblick auf die konzeptionelle Vorarbeit zum Stundenentwurf „Angst im Schulsport am Gymnasium“ werden drei wesentliche Ursachen der Angstentwicklung unterschieden: Zum Einen kann man in Situationen von Leistungsüberprüfungen von der sog. Prüfungsangst (PA) sprechen. Diesbezüglich ergibt sich bereits eine elementare Perspektive in fächerübergreifender Sicht: Sobald die ‚Augen auf einen allein gerichtet‘ sind, kommen bei vielen Schülern Momente des Unwohlseins auf. Man fühlt sich beobachtet, unter Druck gesetzt und fürchtet, einem standardisierten Anspruch nicht gerecht werden zu können. Dies spürt sowohl der Prüfling am Stufenbarren als auch der ‚Gedichtezitierender‘ im Literaturunterricht.

Zum Anderen tritt im Schulsport typischer Weise gehäuft die sog. Verletzungsangst (VA) auf, d.h. eine Art Selbstschutzform, die mit risikobehafteten Situationen einhergeht. Auffällig ist dabei, dass sich dieses Faktum im Rahmen des schulischen Unterrichts offensichtlich alleinig auf den Sport beschränkt, weshalb diesem auch im Besonderen ein Augenmerk gewidmet werden sollte.

Im sportlichen Wettkampf ergeben sich gehäuft Dispositionen, in denen man einerseits zum „Helden“ avancieren und sich andererseits jedoch auch „bis auf die Knochen blamieren“ kann. Besonders in Situationen mit vermeintlich niedrigem Anforderungsniveau hat man des Öfteren eher mehr „zu verlieren“ als „zu gewinnen“ – oder mit anderen Worten: Ein Erfolg wird weniger ausgiebig belohnt als eine Fehlhandlung eklatant negativ gewertet wird. In diesem Fall kann man von der sog. Angst vor Blamage (BA) sprechen.

In der Forschungsliteratur findet sich eine Bandbreite an weiteren Differenzierungs- bzw. Erscheinungsformen jenes Gemütszustandes. Im Rahmen der vorliegenden Arbeit stützt sich der folgende, lehrpraktische Teil schwerpunktmäßig jedoch auf die im vorangegangenen Abschnitt dargelegten Ausführungen.

 [Download Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinung ...pdf](#)

 [Read Online Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinu ...pdf](#)

Download and Read Free Online Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) Annabelle Senff

From reader reviews:

Joyce Morton:

Do you one among people who can't read enjoyable if the sentence chained inside the straightway, hold on guys this specific aren't like that. This Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) book is readable by you who hate the straight word style. You will find the info here are arrange for enjoyable looking at experience without leaving actually decrease the knowledge that want to offer to you. The writer involving Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) content conveys thinking easily to understand by a lot of people. The printed and e-book are not different in the articles but it just different in the form of it. So , do you continue to thinking Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) is not loveable to be your top collection reading book?

Walter Miller:

People live in this new morning of lifestyle always attempt to and must have the free time or they will get wide range of stress from both way of life and work. So , if we ask do people have spare time, we will say absolutely without a doubt. People is human not just a robot. Then we ask again, what kind of activity do you have when the spare time coming to you of course your answer will probably unlimited right. Then ever try this one, reading textbooks. It can be your alternative with spending your spare time, the book you have read is definitely Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition).

Gail Beattie:

Playing with family in a very park, coming to see the sea world or hanging out with pals is thing that usually you will have done when you have spare time, in that case why you don't try matter that really opposite from that. 1 activity that make you not feeling tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you already been ride on and with addition associated with. Even you love Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition), you may enjoy both. It is excellent combination right, you still want to miss it? What kind of hangout type is it? Oh seriously its mind hangout folks. What? Still don't obtain it, oh come on its identified as reading friends.

Maxine Whitley:

Would you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt when you are in the book store? Try and pick one book that you find out the inside because don't determine book by its deal with may doesn't work this is difficult job because you are frightened that the inside maybe not as fantastic as in the outside look likes. Maybe you answer can be Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) why because the wonderful cover that make you consider concerning the content will not disappoint you actually. The inside or content will be fantastic as the outside

or cover. Your reading sixth sense will directly assist you to pick up this book.

**Download and Read Online Angst im gymnasialen Sportunterricht -
Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition)
Annabelle Senff #AR2HU79JKSQ**

Read Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff for online ebook

Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff books to read online.

Online Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff ebook PDF download

Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff Doc

Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff Mobipocket

Angst im gymnasialen Sportunterricht - Erscheinungsformen und Reduktionsmaßnahmen (German Edition) by Annabelle Senff EPub