



**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und  
Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde  
(Phytotherapie), Akupressur und  
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und  
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)** Robert Kopf

Eine Eintrübung der normalerweise klaren Augenlinse wird als Grauer Star bezeichnet. Die Trübung beeinträchtigt die Sehkraft. Sie hindert die Linsen daran, das Licht scharf auf die Netzhaut im hinteren Teil des Auges abzubilden. Die fortgeschrittene Linsentrübung ist als weißliche, graue oder bräunliche Verfärbung hinter der Pupille erkennbar. Die Augenlinse kann sich im Laufe der Jahre auflösen und nur noch als Brei in der Linsenkapsel rumschwabbeln. Die Pupille ist dann nicht mehr schwarz, sondern grau. Katarakt bedeutet wörtlich übersetzt "Wasserfall".

Zu Beginn der Erkrankung ist das Sehvermögen kaum beeinträchtigt, nimmt jedoch im Laufe der Zeit rapide und schmerzlos ab. Es kommt zu verschwommenem Sehen, Doppeltsehen und zunehmender Sehschwäche. Aus naturheilkundlicher Sichtweise stehen die Augenlinsen, der Stoffwechsel und die Leber in einer engen Beziehung.

Die Ursachen des Grauen Stars sind Stoffwechselerkrankungen, erbliche Faktoren, ein Vitamin- und Mineralstoffmangel, Nieren- und Lebererkrankungen, Durchblutungsstörungen, Allergien, Ernährungsfehler, Gefäßgifte wie Alkohol und Nikotin, Verletzungen, Hitze-Einwirkung, Stromschlag, bestimmte Arzneimittel und Chemikalien, eine Übersäuerung des Körpers, hormonelle Veränderungen und Umweltbelastungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie einen Katarakt mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepte für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen des Körpers (Meridiane) gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Hormon- und Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung der Augen. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung des Grauen Stars, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 **Download** [Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung ...pdf](#)

 **Read Online** [Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugun ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

**From reader reviews:**

**Lawrence Hurst:**

Hey guys, do you desire to find a new book you just read? Maybe the book with the headline Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) suitable to you? Typically the book was written by a popular writer in this era. Often the book is titled Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is a single one of several books that everyone reads now. That book has inspired lots of people in the world. When you read this e-book you will enter the new dimensions that you never knew just before. The author explained their idea in a simple way, therefore all of people can easily understand the core of this reserve. This book will give you a great deal of information about this world now. In order to see the representation of the world in this book.

**Melissa Fanning:**

Reading a publication can be one of a lot of exercises that everyone in the world loves. Do you like reading a book consequently? There are a lot of reasons why people are fantastic. First, reading a reserve will give you a lot of new info. When you read a book you will get new information due to the fact that a book is one of a number of ways to share the information or maybe their idea. Second, examining a book will make a person more imaginative. When you are studying a book especially a hype book the author will bring one to imagine the story how the personas do anything. Third, you could share your knowledge with others. When you read this Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), you can tell your family, friends and also soon about your publication. Your knowledge can inspire the others, make them read a publication.

**Lupe Holloway:**

Playing with family in a very park, coming to see the sea world or hanging out with friends is something that usually you could have done when you have spare time, subsequently why you don't try something that is really opposite from that. Just one activity that makes you not feel tired but still relaxing, thrilling like on a roller coaster you are riding on and with the addition of knowledge. Even if you love Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), you could enjoy both. It is a good combination, right, you still need to miss it? What kind of hangout is it? Oh come on its mind hangout folks. What? Still don't understand it, oh come on its identified as reading friends.

**Ann Amos:**

This Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is great guide for you because the content that is certainly full of information for you who else always deal with world and still have to make decision every minute. This kind of book reveal it facts accurately using great manage word or we can declare no rambling sentences included. So if you are read the item hurriedly you can have whole information in it. Doesn't mean it only will give you straight forward sentences but tough core information with attractive delivering sentences. Having Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) in your hand like keeping the world in your arm, data in it is not ridiculous a single. We can say that no publication that offer you world inside ten or fifteen tiny right but this e-book already do that. So , it is good reading book. Hey there Mr. and Mrs. hectic do you still doubt which?

**Download and Read Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #SCP0ZITO7BN**

## **Read Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

## **Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub