



# Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition)

*Katrin Fischer*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition)

*Katrin Fischer*

## **Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition)** Katrin Fischer

Bachelorarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,7, IB-Hochschule, Berlin, Sprache: Deutsch, Abstract: Während meiner langjährigen Tätigkeit als Heilerziehungspflegerin in der Begleitung von geistig behinderten Menschen, stellte sich immer wieder neu die Frage, nach einem individuellen Weg und nach Möglichkeiten der ganzheitlichen Förderung.

In den letzten Jahren weicht dem Bild des „klassisch geistig Behinderten“, mehr und mehr ein neuer Typus, der selbstbestimmt seinen Weg gehen möchte und oft nur mit Geduld und Mühe aller Beteiligten, seinen Platz finden kann.

In dieser Arbeit soll untersucht werden, ob der Sport diesem Personenkreis eine Struktur bieten kann, die Stabilität und Kontinuität und letztlich Gesundheit im Sinne der salutogenen psychischen und biologischen Einflüsse ermöglicht. Die Evidenz von Sport und Bewegung in Bezug auf Gesundheit als eine biopsychosoziale Einheit, wird am Beispiel von vier leichter geistig behinderten jungen Männern untersucht. Bietet diesen „Jungen Wilden“ der Sport auf dem Weg der Identitätsfindung eine Möglichkeit Halt und Selbstbestätigung zu finden, ist er eine Alternative, zu der Versuchung unerfüllte Bedürfnisse durch Drogen und Alkohol zu betäuben?

Als Einführung in die Thematik werden die zentralen Begrifflichkeiten Gesundheit, Sport und Bewegung sowie Geistige Behinderung definiert. Die Definition des Gesundheitsbegriffs wird an Aspekte der Salutogenese (lat. salus = Heil, Gesundheit, griech. genese = Entstehung) von Aaron Antonovsky geknüpft, da dieses Konzept den Begriff Gesundheit in seiner Komplexität und Subjektivität in einer Form aufschlüsselt, in welche sich „das Phänomen“ geistige Behinderung einordnen lässt, jedoch ohne defizitäre Sichtweise. Dem gegenüber wird das Modell der ICF als ein Konzept der funktionalen Gesundheit gestellt. Im Methodenteil erfolgt die Untersuchung durch eine Dokumentenanalyse in Anlehnung an Indikationsbereiche der ICF in Form von Fallbeispielen. Die Dokumente der Jahre 2005 - 2010, die als Entwicklungsberichte und psychologische bzw. ärztliche Gutachten der untersuchten 4 Probanden vorliegen, geben Auskunft über den Entwicklungsstand zu Beginn der sportlichen Aktivität im Fußball und dem Übergang in die Wohnform BEW 2005. Es werden prägnante Ausschnitte des vorliegenden Dokumentenmaterials vorgestellt und die Entwicklung der Probanden, mit Hilfe der ICF Kategorien kodiert und der Stand von 2005 mit 2010 verglichen.

 [Download Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesu ...pdf](#)

 [Read Online Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Ge ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) Katrin Fischer**

---

### **From reader reviews:**

#### **Tyrone Knudson:**

What do you concentrate on book? It is just for students since they are still students or this for all people in the world, the actual best subject for that? Merely you can be answered for that problem above. Every person has several personality and hobby per other. Don't to be pushed someone or something that they don't wish do that. You must know how great and also important the book Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition). All type of book could you see on many methods. You can look for the internet methods or other social media.

#### **Katherine Humphrey:**

The e-book untitled Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) is the guide that recommended to you to read. You can see the quality of the e-book content that will be shown to you. The language that article author use to explained their way of doing something is easily to understand. The article writer was did a lot of study when write the book, hence the information that they share to you is absolutely accurate. You also can get the e-book of Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) from the publisher to make you more enjoy free time.

#### **Micah Best:**

Are you kind of active person, only have 10 or maybe 15 minute in your moment to upgrading your mind expertise or thinking skill perhaps analytical thinking? Then you have problem with the book compared to can satisfy your short period of time to read it because pretty much everything time you only find e-book that need more time to be study. Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) can be your answer since it can be read by a person who have those short extra time problems.

#### **Andrew Thompson:**

This Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) is brand new way for you who has intense curiosity to look for some information because it relief your hunger of information. Getting deeper you upon it getting knowledge more you know or else you who still having tiny amount of digest in reading this Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) can be the light food for you because the information inside this specific book is easy to get by anyone. These books develop itself in the form which is reachable by anyone, sure I mean in the e-book form. People who think that in guide form make them feel sleepy even dizzy this reserve is the answer. So there is absolutely no in reading a publication especially this one. You can find what you are looking for. It should be here for anyone. So , don't miss the idea! Just read this e-book variety for your better life in addition to knowledge.

**Download and Read Online Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) Katrin Fischer #2T51CNORBHQ**

## **Read Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer for online ebook**

Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer books to read online.

### **Online Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer ebook PDF download**

**Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer Doc**

**Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer Mobipocket**

**Die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung (German Edition) by Katrin Fischer EPub**