



**Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens -  
Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur  
und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher  
und pflanzlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

**Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition)** Robert Kopf

Die Schaufensterkrankheit (Claudicatio intermittens) ist eine Erkrankung der Blutgefäße der Beine und seltener der Arme. Es kommt zu Einengungen oder zum kompletten Verschluss von Gefäßen und damit zu Durchblutungsstörungen. Man spricht von der "Schaufensterkrankheit", weil die Betroffenen aufgrund der Schmerzen zeitweise hinken und sogar stehen bleiben müssen. Um dies unauffällig zu gestalten, betrachten sie eine Schaufensterauslage.

Die Symptome einer Schaufensterkrankheit sind belastungsabhängige Schmerzen in der Wade, im Fuß, Gesäß und Oberschenkel. Weiterhin finden sich Kälte und Blässe der betroffenen Extremität hinter der Arterienverengung, fehlender Puls, schlechte Wundheilung und eine Muskelschwäche bei Belastung.

Die Ursachen für eine Claudicatio intermittens sind Funktionsstörungen und Entzündungen der Blutgefäße, erhöhte Blutfettwerte, Bluthochdruck, Thromboseneigung, Erkrankungen des Stoffwechsels, Übergewicht, Bewegungsmangel, erbliche Faktoren, eine Übersäuerung des Körpers, hormonelle Veränderungen, Ernährungsfehler und eine Arteriosklerose (Gefäßverkalkung).

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Schaufensterkrankheit mit Hilfe der Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepte für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz zur Vorbeugung und Behandlung der Claudicatio intermittens. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, Immunsystem, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 **Download** [Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - ...pdf](#)

 **Read Online** [Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

### **From reader reviews:**

#### **Alan Malbrough:**

Why don't make it to be your habit? Right now, try to ready your time to do the important take action, like looking for your favorite e-book and reading a guide. Beside you can solve your long lasting problem; you can add your knowledge by the e-book entitled Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition). Try to stumble through book Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) as your close friend. It means that it can for being your friend when you experience alone and beside those of course make you smarter than in the past. Yeah, it is very fortunated to suit your needs. The book makes you more confidence because you can know everything by the book. So , let's make new experience in addition to knowledge with this book.

#### **Dwight Roberts:**

This Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) tend to be reliable for you who want to be described as a successful person, why. The key reason why of this Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) can be on the list of great books you must have is actually giving you more than just simple reading through food but feed an individual with information that possibly will shock your previous knowledge. This book is handy, you can bring it everywhere and whenever your conditions at e-book and printed people. Beside that this Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) giving you an enormous of experience for example rich vocabulary, giving you test of critical thinking that we realize it useful in your day exercise. So , let's have it and revel in reading.

#### **Loretta Jones:**

Reading a e-book tends to be new life style within this era globalization. With examining you can get a lot of information that may give you benefit in your life. Along with book everyone in this world could share their idea. Guides can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire their reader with their story or maybe their experience. Not only the storyline that share in the ebooks. But also they write about the data about something that you need instance. How to get the good score toefl, or how to teach your kids, there are many kinds of book that exist now. The authors on this planet always try to improve their talent in writing, they also doing some investigation before they write to their book. One of them is this Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition).

**Ann Cason:**

The book untitled Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) contain a lot of information on it. The writer explains the woman idea with easy way. The language is very clear to see all the people, so do not necessarily worry, you can easy to read that. The book was authored by famous author. The author brings you in the new age of literary works. It is possible to read this book because you can read on your smart phone, or product, so you can read the book with anywhere and anytime. In a situation you wish to purchase the e-book, you can start their official web-site along with order it. Have a nice go through.

**Download and Read Online Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #1KBFXT5746P**

## **Read Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

## **Online Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

**Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Schaufensterkrankheit, Claudicatio intermittens - Behandlung mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein naturheilkundlicher und pflanzlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub