



Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition)

Maik Albrecht, Frank Rudolph

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition)

Maik Albrecht, Frank Rudolph

Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) Maik Albrecht, Frank Rudolph
Selbstschutz - das Dilemma der modernen Zeit

Eine Biene sticht nur, wenn sie sich bedroht fühlt. Für ihre Verteidigung ist sie bereit zu sterben. Auf den Menschen übertragen heißt das: Wir sind friedlich, solange wir nicht bedroht werden. Aber falls man uns angreift, nutzen wir jedes zur Verfügung stehende Mittel zu unserem Schutz, wenn es sein muss, unter Einsatz des eigenen Lebens.

Um sich selbst zu schützen, benötigt man eigentlich keine gezielte Ausbildung. Jeder Mensch hat das Rüstzeug für die Verteidigung und den Angriff von der Natur mitbekommen. Aber aufgrund der vorwiegend sitzenden Lebensweise und der vielen Bequemlichkeiten im Alltag hat sich der moderne Mensch vom »Normalfall« weit entfernt. In diversen Selbstverteidigungskursen wird suggeriert, dass jeder, wenn er nur ein paar einfache Tricks lernt, sich wirksam verteidigen könne. Das ist leider ein Wunschtraum. Um tatsächlich eine Chance zu haben, in einer echten Schlägerei bestehen zu können, müssen Sie ausdauernd und auf effektive Weise trainieren.

In diesem Buch geht es darum, den Leser darauf vorzubereiten, Gefahrensituationen zu erkennen und ihm Möglichkeiten zu vermitteln, angemessen zu reagieren. Können Sie der Gefahr nicht ausweichen, dann sollten Sie darauf vorbereitet sein, der Gewalt des Schlägers überlegene Gewalt entgegenzusetzen. Die vorgestellten Techniken und Übungen sind auf effektiven Selbstschutz ausgerichtet und dienen dazu, Körper und Geist so zu trainieren, dass Sie einem Angriff erfolgreich begegnen können.

 [Download Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger \(German Editi ...pdf](#)

 [Read Online Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger \(German Edi ...pdf](#)

Download and Read Free Online Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) Maik Albrecht, Frank Rudolph

From reader reviews:

Leticia Cantrell:

In this age globalization it is important to someone to get information. The information will make anyone to understand the condition of the world. The healthiness of the world makes the information much easier to share. You can find a lot of personal references to get information example: internet, newspaper, book, and soon. You will observe that now, a lot of publisher in which print many kinds of book. The actual book that recommended to you is Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) this reserve consist a lot of the information in the condition of this world now. That book was represented just how can the world has grown up. The language styles that writer use for explain it is easy to understand. Typically the writer made some analysis when he makes this book. Here is why this book ideal all of you.

Clarence Lowery:

Don't be worry if you are afraid that this book will filled the space in your house, you could have it in e-book method, more simple and reachable. That Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) can give you a lot of close friends because by you looking at this one book you have issue that they don't and make you more like an interesting person. This particular book can be one of a step for you to get success. This guide offer you information that maybe your friend doesn't know, by knowing more than various other make you to be great individuals. So , why hesitate? We should have Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition).

Ann Potter:

A lot of e-book has printed but it is unique. You can get it by online on social media. You can choose the most effective book for you, science, comic, novel, or whatever through searching from it. It is known as of book Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition). You'll be able to your knowledge by it. Without departing the printed book, it may add your knowledge and make a person happier to read. It is most significant that, you must aware about e-book. It can bring you from one spot to other place.

Patricia Stroud:

What is your hobby? Have you heard in which question when you got learners? We believe that that concern was given by teacher with their students. Many kinds of hobby, Everyone has different hobby. And you also know that little person including reading or as looking at become their hobby. You must know that reading is very important as well as book as to be the matter. Book is important thing to provide you knowledge, except your current teacher or lecturer. You discover good news or update about something by book. Many kinds of books that can you decide to try be your object. One of them are these claims Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition).

**Download and Read Online Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger
(German Edition) Maik Albrecht, Frank Rudolph #E8RXZ1OASV0**

Read Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph for online ebook

Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph books to read online.

Online Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph ebook PDF download

Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph Doc

Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph Mobipocket

Gewalt: Selbstschutz gegen Schläger (German Edition) by Maik Albrecht, Frank Rudolph EPub