



Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition)

Christina Didszun

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition)

Christina Didszun

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) Christina Didszun

"Rendezvous mit dem Leben" räumt auf mit dem medizinischen "Unheilbarkeits-Dogma" und gibt Bulimie- und Magersuchtkranken Mut und Hilfestellung, ihre Krankheit zu überwinden.

"Das Wunder bin ich" - lautet der letzte Satz der Biografie "Als der Schmerz aufhörte die Seele zu essen" von Christina Didszun. Dies war ihre Erkenntnis, die sie aus 20 Jahren Bulimieerkrankung gewonnen hatte.

Seit Erscheinen des Buches haben viele Leser, Männer wie Frauen, Kontakt zu der Autorin aufgenommen und sich aufrichtig bei ihr bedankt, dass sie so offen, frei und radikal ihr Leben mit der Sucht beschrieben hat. Es habe ihnen Mut gemacht und ließe sie hoffen, selber einmal geheilt zu werden. In zahlreichen Interviews und Lesungen hat Christina Didszun ihre Erfahrungen über Bulimie weitergegeben. Viele Fragen wurden ihr gestellt, die ihr Wissen über die Sucht erweiterten.

Heute ist die Autorin davon überzeugt, dass niemand Bulimie haben muss, wenn er sich für einen bewussten Lebensweg entscheidet, indem er seine Angst machenden Gefühle kennenlernt. Wenn er beginnt, liebevollen Kontakt zu seinem Körper aufzunehmen, seine Muster und Handlungsmotive, die fast immer in der Kindheit entstanden sind, betrachtet, sie hinterfragt, akzeptiert und annimmt, so dass sie sich auflösen können.

Aber nicht nur der Bulimie ist so zu begegnen, viele andere Krankheiten, Ängste und Süchte können auf diese Weise behandelt werden. Christina Didszun spricht hier bewusst nicht von Heilung, denn aus ihrer Sicht und Erfahrung ist unser Körper von Natur aus heil. Was uns krank macht, ist in vielen Fällen nur unser Denken. Die Autorin beschönigt nichts, spricht auch von ihren eigenen Rückfällen und zeigt gerade dadurch den Betroffenen, dass die Überwindung der Krankheit ein langer Prozess der Bewusstwerdung ist.

In diesem Buch beschreibt Christina Didszun auf beeindruckende Weise ihre persönliche Behandlungsmethode von Bulimiekranken. Ihre große Erfahrung schöpft sie aus der Arbeit mit Betroffenen, die sich vertrauensvoll an sie wenden.

 [Download Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulim ...pdf](#)

 [Read Online Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bul ...pdf](#)

Download and Read Free Online Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) Christina Didszun

From reader reviews:

Carl White:

The ability that you get from Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) may be the more deep you digging the information that hide inside the words the more you get serious about reading it. It doesn't mean that this book is hard to be aware of but Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) giving you buzz feeling of reading. The copy writer conveys their point in a number of way that can be understood by means of anyone who read it because the author of this guide is well-known enough. This particular book also makes your own vocabulary increase well. It is therefore easy to understand then can go together with you, both in printed or e-book style are available. We recommend you for having this specific Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) instantly.

Judith Duncan:

Precisely why? Because this Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) is an unordinary book that the inside of the publication waiting for you to snap this but latter it will distress you with the secret this inside. Reading this book beside it was fantastic author who write the book in such remarkable way makes the content on the inside easier to understand, entertaining means but still convey the meaning totally. So , it is good for you because of not hesitating having this any longer or you going to regret it. This unique book will give you a lot of rewards than the other book get such as help improving your proficiency and your critical thinking means. So , still want to postpone having that book? If I ended up you I will go to the e-book store hurriedly.

Aimee Simmons:

Do you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt if you find yourself in the book store? Attempt to pick one book that you never know the inside because don't ascertain book by its deal with may doesn't work at this point is difficult job because you are scared that the inside maybe not since fantastic as in the outside seem likes. Maybe you answer can be Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) why because the fantastic cover that make you consider with regards to the content will not disappoint an individual. The inside or content is definitely fantastic as the outside or maybe cover. Your reading 6th sense will directly guide you to pick up this book.

Jason Ayers:

The book untitled Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem

Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) contain a lot of information on this. The writer explains your ex idea with easy method. The language is very easy to understand all the people, so do not necessarily worry, you can easy to read the item. The book was written by famous author. The author gives you in the new era of literary works. It is easy to read this book because you can read on your smart phone, or product, so you can read the book throughout anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can open their official web-site and also order it. Have a nice examine.

**Download and Read Online Rendezvous mit dem Leben: Das
Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an
sich (Dittrich TABU) (German Edition) Christina Didszun
#MLFBIXH2SA4**

Read Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun for online ebook

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun books to read online.

Online Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun ebook PDF download

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun Doc

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun Mobipocket

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun EPub