



Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)

Annika Deppe

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)

Annika Deppe

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe

Examensarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,7, Universität Paderborn (Naturwissenschaften), Sprache: Deutsch, Abstract: Seit den 80er Jahren ist die Prävalenz von Übergewicht und Adipositas weltweit, insbesondere in den Industriestaaten, stark angestiegen. Das Aufhalten dieser Entwicklung ist eine der größten gesundheitspolitischen Herausforderungen der heutigen Zeit.

Folgen des Übergewichts sind nicht nur im Erwachsenenalter sondern bereits im Kindesalter weit verbreitet. Kinderkrankheiten weichen immer mehr den typischen Erwachsenenkrankheiten. Zudem sind Adipöse zumeist von Stigmatisierungen betroffen, die eine geringere Lebensqualität zur Folge haben. Die durch Adipositas verursachten Krankheiten bedeuten enorme Kosten für das Gesundheitssystem. Da Therapiekonzepte keine langfristigen Erfolge versprechen, rückt die Primärprävention immer mehr in den Fokus der Forscher. Die prädisponierenden Faktoren der Adipositas sind vielfältig, jedoch bislang nur mäßig erforscht.

Daher ist Adipositas ein aktuelles Thema, welchem eine große gesundheitliche und bildungspolitische Bedeutung für die Zukunft zugeschrieben wird.

Gegenstand dieser Arbeit ist es, die Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas herauszustellen. Dabei wird in dieser Arbeit der Schwerpunkt auf die Betrachtung von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter gelegt.

Um dieses Problem näher zu erläutern, erfolgt in Kapitel 2 der vorliegenden Arbeit eine Definition und Klassifizierung der Begrifflichkeiten "Übergewicht" und "Adipositas". In diesem Kapitel wird den Fragen nachgegangen, inwieweit Adipositas im Kindes- und Jugendalter klassifizierbar ist, welche Prävalenzentwicklungen es gibt und welche Auswirkungen für die Gesellschaft absehbar sind. Zudem wird hinterfragt, ob alle Altersgruppen gleichermaßen von Übergewicht und Adipositas betroffen sind, welche medizinischen und psychosozialen Folgebelastungen auftreten und inwieweit sie die Lebensqualität übergewichtiger und adipöser Menschen beeinflussen.

Besonders die prädisponierenden Faktoren, die an der Entstehung von Übergewicht und Adipositas beteiligt sind, werden im Kapitel 3 fokussiert. Der Energiehaushalt sowie genetische und soziokulturelle Faktoren werden als mögliche Ursachen erörtert.

 [Download Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitte ...pdf](#)

 [Read Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmit ...pdf](#)

Download and Read Free Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe

From reader reviews:

Kim McLoughlin:

Nowadays reading books become more and more than want or need but also get a life style. This reading habit give you lot of advantages. The advantages you got of course the knowledge even the information inside the book which improve your knowledge and information. The details you get based on what kind of publication you read, if you want send more knowledge just go with education and learning books but if you want sense happy read one with theme for entertaining such as comic or novel. Often the Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) is kind of e-book which is giving the reader unstable experience.

Kermit Diaz:

You may spend your free time to study this book this publication. This Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) is simple to bring you can read it in the playground, in the beach, train along with soon. If you did not have much space to bring typically the printed book, you can buy the actual e-book. It is make you better to read it. You can save the particular book in your smart phone. So there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Lisa Jennings:

Beside that Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) in your phone, it could possibly give you a way to get closer to the new knowledge or information. The information and the knowledge you may got here is fresh from your oven so don't become worry if you feel like an old people live in narrow village. It is good thing to have Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) because this book offers to you personally readable information. Do you often have book but you do not get what it's about. Oh come on, that will not end up to happen if you have this within your hand. The Enjoyable arrangement here cannot be questionable, similar to treasuring beautiful island. Techniques you still want to miss it? Find this book as well as read it from now!

Jerri Jackson:

As we know that book is significant thing to add our knowledge for everything. By a e-book we can know everything you want. A book is a set of written, printed, illustrated or maybe blank sheet. Every year was exactly added. This book Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) was filled concerning science. Spend your extra time to add your knowledge about your scientific disciplines competence. Some people has various feel when they reading a new book. If you know how big benefit of a book, you can feel enjoy to read a book. In the modern era like today, many ways to get book that you simply wanted.

**Download and Read Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von
Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht
und Adipositas (German Edition) Annika Deppe #LFXNB691GUO**

Read Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe for online ebook

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe books to read online.

Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe ebook PDF download

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Doc

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Mobipocket

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe EPub